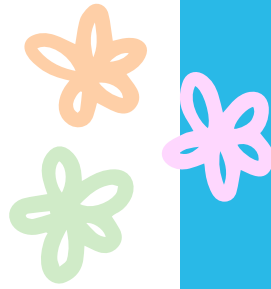




Naptime session:

Préparation à la maternelle



Un petit guide pour le passage
à l'école maternelle



1. Quand est-ce qu'un enfant est prêt pour l'école maternelle ?

En général, les enfants commencent à fréquenter la maternelle à l'âge de 5 ans.

Cependant, selon le CIUSSS, un bon indicateur pour savoir s'ils sont prêts pour la maternelle est lorsqu'ils sont

:

- En bonne condition physique
- Ils sont capables de nommer leurs besoins
- Curieux et enthousiastes
- De plus en plus autonomes

Il n'est pas nécessaire que votre enfant ait développé des compétences académiques particulières (ex. : compter, alphabet etc...).

Concrètement, l'école maternelle a pour objectifs de :

- Développer ses capacités sensorielles et motrices
- Affirmer sa personnalité
- S'entendre et agir correctement avec les autres
- Communiquer avec les autres
- Accomplir de petites tâches

Néanmoins, il existe certaines compétences qui peuvent être utiles et qui peuvent aider votre enfant à devenir plus autonome pour l'école maternelle :

- Reconnaître son matériel scolaire (sac à dos, trousse, boîte à lunch).
- Être capable d'ouvrir seul ses propres récipients (thermos inclus).
- S'entraîner à s'habiller seul, notamment les lacets de chaussures, les fermetures éclair et les boutons.
- Être capable d'aller aux toilettes seul.

De plus, pour assurer une transition en douceur pour les parents et les enfants vers l'école maternelle :

- Encourager l'autonomie
- Créer une routine avant et après l'école
- Apprendre par le jeu
- Des parents attentifs et positifs
- Mode de vie et habitudes sains - alimentation, soins dentaires, activité physique, sommeil.

Pour plus d'informations et pour vous préparer à l'école maternelle, vous pouvez visiter le site :

<https://cybersavoir.csdm.qc.ca/bienvenue/le-prescolaire/>

Les guides sont disponibles en plusieurs langues

2. S'inscrire à l'école

Les enfants commencent généralement à fréquenter la maternelle à l'âge de 5 ans, mais il est préférable de commencer à chercher des écoles un an à l'avance.

À Montréal, il y a plusieurs types d'options en matière d'écoles.

Deux commissions scolaires publiques divisées par langue

- French – Default school system. Children of permanent residents & naturalized citizens must go here
- English – Only if one citizen parent went to english elementary school in Canada, parents have temporary work or study permit or have diplomatic status

- Autres options :
- École privée - la plupart sont subventionnées. Peut aller en anglais ou en français sans contraintes
 - Enseignement à domicile - tout le monde peut le faire ! Doit proposer un programme d'études au ministère de l'éducation. Plus d'infos sur <http://www.aqed.qc.ca/>

Une fois que vous avez choisi votre système scolaire :

- La période d'inscription au programme général (régulier) pour l'année scolaire est généralement en janvier.
- Il est important d'inscrire votre enfant pendant cette période pour accélérer le processus et vous assurer une place dans l'école de votre quartier.
- Contactez l'école de votre quartier (ou, dans le cas de Peter-McGill, l'école la plus proche de votre domicile).
- Remplissez un formulaire d'inscription à l'écran, imprimez-le, signez-le et apportez-le à l'école avec les documents requis. Les documents demandés sont souvent les suivants :
 - Deux justificatifs de l'adresse du domicile des parents.
 - Une preuve d'identité + l'assurance que l'enfant est majeur (éventuellement un acte de naissance)
 - Il est possible que la direction exige que l'enfant soit présent lorsque vous apportez le formulaire d'inscription.

Pour plus de détails ou d'informations, vous pouvez contacter :

<https://csdm.ca/admission-inscription/procedure-inscription/>

Visite des écoles : Pendant l'année ou pendant l'été (l'année précédant celle où vous souhaitez vous inscrire). L'école vous offrira certainement la possibilité de visiter l'établissement, mais il est probable qu'il y aura une journée portes ouvertes (souvent à l'automne).

La priorité d'admission est donnée aux élèves qui vivent dans les limites de l'école. Dans le cas où un élève ne peut être accepté, ou en cas de surpopulation, l'élève sera orienté vers une école voisine.

Pour trouver l'école la plus proche de votre domicile, veuillez consulter le site :

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/trouver-une-ecole/>

À Peter-McGill, il n'y a actuellement aucune école publique, mais deux écoles sont prévues dans le quartier, l'une sur la Montagne, l'autre sur le Grand Séminaire.

Les écoles les plus proches :

- St. Léon de Westmount/Annexe Charlevoix
- Roselyn elementary

3. Comment soutenir votre enfant à l'école

Participez à la vie de l'école (bénévolat, participation à des pièces de théâtre, comité de parents) :

- Participez à la rentrée scolaire et aux réunions parents-professeurs.
- Visitez l'école, consultez régulièrement le site Web et les avis.

Soyez disponible pour soutenir les attentes en matière de devoirs :

- Enseigner les techniques d'étude
- Offrir des conseils, répondre aux questions, revoir les devoirs terminés.
- Offrez un espace confortable, des fournitures adéquates, pas de distractions.

Encouragez les habitudes saines et un mode de vie sain :

- Petit-déjeuner nutritif (grains entiers, fibres, protéines, faible teneur en sucre).
- Une bonne quantité de sommeil 10-12h
- Prendre l'assiduité au sérieux
- Prenez le temps chaque jour de parler de ce qui se passe à l'école, d'encourager votre enfant et d'apprécier ses résultats.

Ressources supplémentaires

Centre de services scolaire de Montréal

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/>

<https://www.cssdm.gouv.qc.ca/boite-outils/aider-enfant-reussir/>

Programme pour le cycle préscolaire de 4 et 5 ans

[https://www.cssdm.gouv.qc.ca/prescolaire-
primaire/programme-prescolaire/](https://www.cssdm.gouv.qc.ca/prescolaire-primaire/programme-prescolaire/)

Article de Naitre et Grandir, L'entrée à la maternelle

<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>